



5º CONGRESO FUNDACIÓN RHEUMATOS

Esperanza basada en la Evidencia

- 5 de noviembre de 2026
- Hospital Regional
Universitario de Málaga



PATROCINAN:

AVALAN:

COLABORAN:



09:15 - 09:50 HORAS - ACREDITACIONES - CAFÉ DE BIENVENIDA.

10:00 - 10:05 HORAS - BIENVENIDA.

Asociación Lupus Málaga

10:06 - 10:30 HORAS - CONFERENCIA INAUGURAL.

Lupus: descifrando la complejidad de una enfermedad sistémica. Dr. Antonio Fernández Nebro. Jefe S. Reumatología HRU Málaga.

10:30-11:15 HORAS - MESA I: MÁS ALLÁ DEL DOLOR.

Moderador: Dr. Antonio Fernández Nebro - Reumatología HRU Málaga.

- **Del Síntoma a la Enfermedad.** Dr. Ignacio Velázquez Rivero. AAD y Coordinador Plan Andaluz Atención a Personas con Dolor.
- **Cuidar la mente para aliviar el dolor.** José María Martínez Martínez. Psicólogo Fundación Rheumatos.
- **Fibromialgia en primera persona: Vivir con una enfermedad invisible.** Ana María Vannereau Da Silva. Presidenta AFA y Junta Directiva en Federación LIRA.

11:15 - 12:00 HORAS - MESA II: INNOVACIÓN TERAPÉUTICA Y FUTURO EN REUMATOLOGÍA.

Moderador: Dra. Inmaculada Ureña Garnica - Reumatología. HRU de Málaga.

- **Polimialgia Reumática: ¿Qué más podemos hacer?** Dr. Enrique Raya Álvarez. Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital San Cecilio de Granada.
- **Calidad de vida en Espondilitis Anquilosante: Diagnóstico y tratamiento.** Dra. Clementina López Medina. Reumatóloga de HU Reina Sofía de Córdoba.
- **Novedades en Artritis Psoriásica.** Dra. Sara Manrique Arijá. Reumatóloga. HRU de Málaga.

12:00 - 12:25 HORAS - INAUGURACIÓN.

- **Dr. Antonio Fernández Nebro.** Hospital Regional Universitario de Málaga
- **Paciente de Asociación de Lupus de Málaga.**
- **Dr. Alejandro Escudero Contreras.** Presidente SAR.
- **D. Carlos Bautista Ojeda.** Delegación Territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Málaga
- **Dr. José Antonio Ortega Domínguez.** Director Gerente HRU Málaga

12:25 - 13:15 HORAS - MESA III: PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS ERYMES: CORRESPONSABILIDAD DEL PACIENTE.

Moderador: Dña. Carmen Domínguez Quesada. Enfermera Reumatología

- **Más allá del tratamiento: Nutrición y estilo de vida en el paciente reumático.** Dra. Laura Cano García. HRU Málaga.
- **Moverse para vivir mejor: Ejercicio y Salud en enfermedades reumáticas.** Fisioterapeuta HRU Málaga.
- **Cuidado de los pies en el paciente reumático.** Dr. Andrés Reinoso Cobo. Profesor Podología Universidad de Málaga.

13:15-15:00 HORAS - ALMUERZO.

15:00 - 15:45 HORAS - MESA IV: OTRAS PATOLOGÍAS: NOVEDADES Y CUIDADOS.

Moderador: Dr. José Javier Pérez Venegas. Reumatólogo.

- **Estrategias actuales en el tratamiento del síndrome de Sjögren.** Dr. Fernando Ortiz Márquez. HRU de Málaga.
- **Artrosis: La importancia del autocuidado.** Noor al Mashhadani. Enfermera HRU de Málaga.
- **Prevención de la fractura en Osteoporosis.** Dra. Ángeles Belmonte López. HRU de Málaga.

15:45 - 16:30 HORAS - MESA V: LA PERSONA EN EL CENTRO: MÁS ALLÁ DE LA CONSULTA MÉDICA.

Moderador: Representante de FELUPUS O Lupus Málaga.

- **Medicina centrada en la persona.** Dr. Federico Navarro Sarabia. Reumatólogo CRA.
- **Impacto social en Reumatología.** Dña. Matilde Mora Gómez. Trabajadora Social Fundación Rheumatos.
- **Incapacidad laboral/Discapacidad/Dependencia en Reumatología.** D. Jesús Sánchez Díaz. Jurista de Fundación Rheumatos.

16:30 - 17:15 HORAS - MESA VI: ENFERMEDADES REUMÁTICAS EN LA INFANCIA.

Moderador: Dra. M. José Lirola Cruz. Instituto Hispalense de Pediatría.

- **Enfermedades Autoinflamatorias: Retos diagnósticos y terapéuticos.** Dra. Marisol Camacho. Presidenta SERPE.
- **Artritis Idiopática Juvenil: Diagnóstico y Manejo.** Dr./Dra. Esmeralda Núñez Cuadros. Jefe de Servicio de Pediatría, HMI-HRU Málaga
- **Impacto en familia y calidad de vida.** Dña. Cuca Paulo Noguera. Presidenta SAI y Asociación Española de FMF y Síndromes Autoinflamatorios.

17:15 - 17:20 HORAS - CLAUSURA.

D. Alfredo Cuartero Junquera. Director Fundación Rheumatos.

